

An die Eltern  
der Schülerinnen und Schüler  
der Jahrgangsstufe 3

Sehr geehrte Eltern,

Ihr Kind nimmt in diesem Schuljahr im Rahmen des Sportunterrichts am landesweiten Programm „Bewegte Kinder = Gesundere Kinder“ teil. Ziel dieses Programms unter Federführung des Thüringer Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport (TMBJS) ist es, einen aktiven Beitrag zu einer nachhaltigen Bewegungs-, Gesundheits- und Sportförderung zu leisten.

Mit der Neufassung des § 47 des Thüringer Schulgesetzes und der darin verankerten Pflicht jeder Schule zur Erstellung eines Konzepts zur Gesunderhaltung und gesunden Lebensweise ist die individuelle Förderung der Schülerinnen und Schüler das durchgängige Prinzip des Lehrens und Lernens sowie der außerunterrichtlichen Angebote.

Auf dieser Grundlage wird mit Hilfe eines Bewegungs-Checks das Niveau der motorischen Fähigkeiten bei Kindern erfasst und evaluiert. Sie und natürlich auch Ihr Kind erhalten somit nicht nur eine Rückmeldung, auf welchem Niveau sich die motorischen Fähigkeiten befinden, sondern individuell zugeschnittene Angebote zur Steigerung dieser Fähigkeiten.

Partner des TMBJS sind der Landessportbund Thüringen e.V (LSB), die Universität Erfurt/ Fachgebiet Sport- und Bewegungswissenschaften und die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Sektion Thüringen.

## Testaufgaben

Alle Schüler/innen  
absolvieren im Rahmen des  
Schulsports die folgenden  
sechs Testaufgaben

**20-m-Sprint** – *Schnelligkeit*

**1-kg-Medizinballstoßen** – *Armskraft*

**Standweitsprung** – *Beinkraft*

**Einbeinstand** – *Gleichgewicht/Koordination*

**Sternlauf** – *Koordination/Kondition*

**6-min-Lauf** – *Ausdauer*

Der Bewegungs-Check schließt im Schulsport die noch vorhandene Lücke zu bereits bestehenden Analyseverfahren anderer Fächer (Kompetenztests) und wird jährlich in der Jahrgangsstufe 3 (JST 3) der Grund-, Gemeinschafts- und Förderschulen durchgeführt. Dabei sollen motorische Defizite genauso erkannt werden wie sportliche Begabungen. Für Kinder mit motorischen Defiziten kann der Förderbedarf durch Vermittlung in entsprechende bereits bestehende oder neu zu erstellende Bewegungs- und Sportangebote in Schule und Verein ausgeglichen werden. Bei der regionalen Gestaltung und Umsetzung von Folge-/Förderangeboten für alle teilnehmenden Kinder arbeitet das TMBJS eng mit dem LSB, dessen Kreis- und Stadtsportbünden sowie den regionalen Sportvereinen zusammen.

Kinder mit motorischer Begabung erhalten eine Einladung für eine Talentiade. Diese findet im Zeitraum von April – Juni 2025 im jeweiligen Schulamt statt.

### **Auswertung des Bewegungs-Checks:**

Die Auswertung für die Partner des TMBJS erfolgt anonym. Weder der LSB noch die weiteren Partner erheben im Rahmen des Bewegungs-Checks personenbezogenen Daten.

Zur Wahrung der Anonymität Ihres Kindes übermittelt der Sportlehrer die erhobenen Daten in kodierter Form (d. h. ohne direkten Bezug zum Schüler) an das Fachgebiet Sport- und Bewegungswissenschaften der Universität Erfurt. Dort wird für alle Schüler ein individuelles Leistungsprofil erstellt, das u. a. motorische Stärken und Schwächen aufzeigt. Dieses wird in kodierter Form zurück an die Schule gesendet, die es den Schülern zuordnet. Zudem erhält Ihr Kind Informationen über regionale Vereinssport-Angebote und eine Einladung zu einer Veranstaltung Ihres Kreis-/Stadtsportbundes als Elterninformation per Brief über die Schule.

### **Programmziel:**

Der LSB unterstützt die Entwicklung und den Ausbau nachhaltiger Bewegungsförderangebote an den Schulen und Vereinen in Ihrer Region. Jedem am Bewegungs-Check beteiligten Kind kann im Anschluss auf eigenen Wunsch ein individuelles Förder-/ Bewegungsangebot unterbreitet werden.

# Erfassungsbogen: EINZELSCHÜLER\*IN

ELTERN BITTE AUSFÜLLEN!

## Schülerprofil

Name:  Geschlecht: männlich  weiblich

Geburtstag:  [TT MM JJJJ] Größe:  cm Gewicht:  kg

Schule:  Klasse:

## Formelle Sportaktivitäten

Teilnahme an einer Sport-AG in der Schule:  
 Ja  Nein

Mitglied in einem Sportverein:  Ja  Nein falls ja bitte auswählen

<input type="checkbox"/> Basketball	<input type="checkbox"/> Leichtathletik	<input type="checkbox"/> Tanzen/Aerobic
<input type="checkbox"/> Eissport	<input type="checkbox"/> Radsport	<input type="checkbox"/> Tischtennis
<input type="checkbox"/> Fußball	<input type="checkbox"/> Reiten/Voltigieren	<input type="checkbox"/> Turnen/Gymnastik
<input type="checkbox"/> Handball	<input type="checkbox"/> Schwimmen	<input type="checkbox"/> Volleyball
<input type="checkbox"/> Kampfsport	<input type="checkbox"/> Skisport	<input type="checkbox"/> Andere

Wie oft in der Woche wird die Sportart durchschnittlich betrieben [inkl. Wettkämpfe/Liga-Spiele]? Bei mehreren Sportarten bitte Anzahlen addieren.

1  2  3  mehr als 3

Seit wann ist Ihr Kind Mitglied in einem Sportverein? [Bitte Jahr angeben]

LEHRER BITTE AUSFÜLLEN!

## Testergebnisse [Bei der elektronischen Dateneingabe wird nur der Bestwert aus beiden Versuchen eingetragen!]

Schülercode: <sup>1</sup>

---

20-m-Lauf [sec] 1)  2)

---

Medizinballstoßen [m] [beidhändig mit 1-kg Ball] 1)  2)

---

Standweitsprung [cm] 1)  2)

---

Einbeinstand [sec]  
[barfuß, mit geschlossenen Augen auf dem bevorzugten Bein.  
Ein Versuch – nur wenn Versuch < 5 sec. erfolgt ein zweiter Versuch] 1)

---

Sternlauf [sec] 1)  2)

---

6-min-Lauf [m] [Runden + Pylonen =] 1)

Umrechnung Runden [R] in Meter [m]: Abstand zwischen 2 Pylonen = 9 m  
1R=54m; 2 R=108m; 3R=162m; 4R=216m; 5R=270m; 6R = 324m; 7R=378m; 8R=432m; 9R=486m; 10R=540m  
11R=594m; 12R=648m; 13R=702m; 14R=756m; 15R=810m; 16R=864m; 17R=918m; 18R=972m; 19R=1026m; 20R=1080m  
21R=1134m; 22R=1188m; 23R=1242m; 24R=1296m; 25R=1350m; 26R=1404m; 27R=1458m; 28R=1512m; 29R=1566m; 30R=1620m  
31R=1674m; 32R=1728m; 33R=1782m; 34R=1836m; 35R=1890m; 36R=1944m; 37R=1998m; 38R=2052m; 39R=2106m; 40R=2160m

<sup>1</sup> Schülercode: Nummerieren Sie die Schüler einer Klasse fortlaufend. Beginnen Sie mit der Zahl 1.  
Bitte beachten Sie: Die fortlaufenden Schülercodes müssen mit denen in der Excel-Dateneingabemaske übereinstimmen.